


SHIATSU ET REFLEXOLOGIE PLANTAIRE



Réguler le système
nerveux



Atténuer le stress



Incliner la circulation



Prévenir les troubles



Soulager les tensions



Retrouver la sérénité

Le Shiatsu et la Réflexologie sont des techniques chinoises de relaxation mais aussi de prévention et de soulagement de certains troubles, destinées aux enfants, aux adultes, aux personnes âgées, aux femmes enceintes et à toutes les personnes en recherche de bien-être et de confort de vie.



Equilibrer et prévenir pour mieux se porter

Lydia Skowronski

Praticienne Shiatsu et Réflexologue

06 20 33 86 07

Vous accueille au Perreux,
se rend à votre domicile ou votre entreprise.

Sur rendez-vous de 9 h à 21 h.

avenirzen@orange.fr - www.avenirzen.com

Faites plaisir en offrant un BON CADEAU pour les ANNIVERSAIRES ou les MARIAGES, forfait pour les RECEPTIONS, ENTREPRISES, SEMINAIRES.

Séance* 1 heure = A partir de 50 euros

Séance* 30 minutes = A partir de 30 euros

La 5^e séance est à moitié prix, la 10^e est offerte.

- . Ces techniques se pratiquent habillé.
- . Majoration pour un déplacement à domicile.
- . Tarif forfaitaire entreprise ou événementiel, sur devis.
- *Séance = accueil plus prestation Shiatsu ou Réflexologie

Le shiatsu et la réflexologie ne sont pas des actes médicaux ni paramédicaux.
SIRET 428 527 881 00026 - APE 930L- Ne pas jeter sur la voie publique.